

LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

PAR



Transportez-Vous Bien,
c'est aussi des **actions**
pour soutenir les
salariés du Transport
dans leur quotidien.



86% des salariés
portent attention à leur santé



3 salariés sur 4
déclarent faire face à un
moins un problème de santé.

Aidants familiaux, stress - risques psychosociaux, maladies et douleurs chroniques, services d'accompagnement au quotidien... Pour accompagner les salariés, **Carcept Prev** déploie dans le programme de prévention **Transportez-Vous Bien (TVB)**, des services de **soutien au quotidien** pour améliorer la qualité de vie au travail, prévenir les risques et accompagner chacun dans son parcours professionnel et personnel.

Toutes ces actions sont 100% pris en charge par le programme Transportez-Vous Bien, adossé à votre contrat de prévoyance conventionnelle non-cadres.

Un bilan bien-être mental pour prendre soin de soi

Le bien-être mental est une composante essentielle de la santé. Que vous soyez juste curieux, souhaitiez comprendre votre état actuel ou traversiez une situation difficile, réalisez un bilan personnalisé pour faire le point.

Débutez votre **accompagnement personnalisé par un bilan de santé mentale, Conçu par des experts santé**, ce bilan réalisé en ligne en 10 minutes vous aide à :

- Identifier les signes de stress, d'anxiété ou de fatigue mentale,
- Obtenir des conseils adaptés pour mieux gérer les émotions et la charge mentale,
- Être orienté, si besoin, vers un accompagnement par des professionnels de santé.

Ce service est **sans frais, confidentiel et accessible à tous les salariés non-cadres du transport**, qu'ils soient conducteurs, agents de quai ou personnels administratifs.

Pour réaliser votre bilan bien-être mental, rendez-vous dans votre espace personnel TVB puis la rubrique « soutien au quotidien » : particuliers.carcept-prev.fr



Un accompagnement sur-mesure pour les aidants



Pour les salariés aidants familiaux, qui prennent soin d'un proche fragilisé par l'âge, le handicap ou la maladie, le programme TVB propose un accompagnement individualisé et personnalisé par l'intermédiaire d'un assistant personnel, expert des questions sociales et familiales. L'assistant personnel vous propose un plan d'aide, vous accompagne dans les démarches administratives, vous oriente vers les aides financières existantes et coordonne, si besoin, les interventions des services à domicile.

Vous êtes salarié aidant familial ? Faites votre demande d'accompagnement sur-mesure via votre espace personnel TVB, rubrique « soutien au quotidien » :

particuliers.carcept-prev.fr

Soulager les douleurs chroniques

Vous avez mal au dos, aux épaules ou aux articulations ? Transportez-Vous Bien vous propose **une solution médicale globale et personnalisée pour soulager les douleurs chroniques**, notamment la fibromyalgie et l'arthrose. Elle se compose :



D'un bracelet stimulateur d'endorphines:

Le bracelet Remedee est le premier dispositif qui libère vos endorphines, l'anti-douleur naturel de votre corps. Une utilisation régulière (au moins 3 fois par jour) et prolongée permet de bénéficier des effets naturellement apaisants de vos endorphines. Une efficacité cliniquement prouvée. Le bracelet Remedee est reconnu dispositif médical de classe 2.

D'un accompagnement personnalisé:

Au-delà de l'efficacité de sa technologie, Remedee vous accompagne à distance selon vos besoins avec une équipe de coachs et des services digitaux personnalisés accessibles 24/7.

Découvrez les témoignages des professionnels du Transport, utilisateurs de la solution Remedee :

Frédéric, responsable d'exploitation, souffre de douleurs chroniques. Il a testé le bracelet connecté stimulateur d'endorphines de Remedee.

Voici son témoignage

Le programme Transportez-Vous Bien vous permet de bénéficier de la solution Remedee Well gratuitement pendant 2 mois puis au tarif de 5€/mois – Sans engagement. En quelques clics, créez votre compte sur Remedee et bénéficiez de l'accompagnement personnalisé.

- 1 Rendez-vous sur votre [espace personnel TVB](#) pour accéder au lien personnalisé Remedee
- 2 Testez votre éligibilité
- 3 Créez votre compte en saisissant votre adresse mail

Toutes vos données sont anonymisées, stockées et gérées uniquement par les partenaires santé de Transportez-Vous Bien. Carcept Prev n'aura aucune information sur votre inscription ou vos informations de santé. Ce service est accessible pour les salariés non-cadres du Transport dont l'entreprise cotise au programme de prévention Transportez-Vous Bien.

Le programme Transportez-Vous Bien vous permet d'accéder en toute confidentialité à des actions de prévention santé (coaching sommeil, nutrition, gestion du stress...) et d'accompagnement (salariés aidants familiaux, maladies chroniques, douleurs chroniques) adaptées aux spécificités et aux rythmes de vos métiers.

Déjà **plus de 30 000 salariés accompagnés** par le programme de prévention transportez-Vous Bien.

transportezvousbien.fr



Une question sur une action de prévention ?
09 70 824 825