

LE PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS BIEN

PAR



PRÉVENIR LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES : NOUVEAUX ATELIERS DE DÉPISTAGE INDIVIDUEL

Les maladies cardiovasculaires restent en France l'une des premières causes de décès (Santé Publique France). En collaborant avec des experts et des professionnels de santé, formés aux enjeux du Transport, le catalogue des ateliers de prévention Transportez-Vous Bien s'est enrichi de nouveaux ateliers individuels de dépistage de risques cardiovasculaires.

Selon le type de dépistage choisi, prévoir une durée par salarié entre 10 et 30 minutes :

- Connaître l'âge de ses artères et préserver son cœur
- Dépistage du risque de diabète et d'hypertension artérielle
- Dépistage santé cardiovasculaire global

En amont de l'atelier, un expert vous accompagnera pour choisir le dépistage le plus adapté pour votre établissement.

Découvrez l'ensemble des ateliers proposés dans le catalogue accessible en ligne en cliquant ci-dessous.

[catalogue des ateliers de prévention](#)



Pour bénéficier à 100% du financement des ateliers de prévention, votre entreprise doit cotiser auprès de Carcept Prev au Haut Degré de Solidarité rattaché au régime de prévoyance non-cadres des salariés des branches du Transport routier, du Transport urbain et du Transport sanitaire.

Pour la bonne organisation de vos ateliers de prévention, votre demande d'intervention doit parvenir à Carcept Prev sous 8 à 10 semaines calendaires (soit 2 mois) avant la date souhaitée.

[demander un atelier de prévention](#)
[formulaire en ligne]

TVB C'EST QUOI ?

Transportez-Vous Bien (TVB) par Carcept Prev permet aux salariés non-cadres du Transport de réaliser des actions de prévention pour prendre soin de leur santé (coaching sommeil, nutrition, stress, autoévaluation, point avec une infirmière...). Pris en charge à 100% par votre contrat de prévoyance obligatoire (pris par votre entreprise). C'est donc sans aucun frais, rien à payer pour vous et en toute confidentialité !

transportezvousbien.fr |

Une question sur une action de prévention ?
09 70 824 825

[déployer TVB expliqué en vidéo](#)